

Папа, мама, я – спортивная семья

23 и 25 апреля в группах «Будущий первоклассник» и «Играя, обучаюсь» прошел чемпионат по семейному многоборью.

Участникам соревнований в течение часа необходимо было продемонстрировать, что их команда – самая спортивная, а главное, самая дружная семья. Ведь в жизни, как в спорте: семья – это команда, успех которой зависит от того, насколько в ней готовы действовать сообща.

Члены жюри были встречены аплодисментами, зрители заняли места в секции «Болельщики» и «Пресса», и началось соревнование. Две команды – «Красивые» с красными наклейками и «Сильные» с синими, приготовились к борьбе. Каждая семья выступала самостоятельно и в то же время работала на общий результат своей команды.

На этот раз преподаватель физкультуры Наталья Тихоновна Воронцова приготовила новые и довольно сложные эстафеты с оригинальными названиями: «весенний посев», «боковой кувырок», «верхом на мяче», «вверх ногами хорошо, а на папе лучше», «мамин хвостик», «жонглирование обручами», «я люблю свою собачку», «скатай скорее коврик и на плечо клади». Каждый из этих спортивных конкурсов позволял участникам продемонстрировать свою ловкость, скорость реакции, взаимовыручку. Закончился спортивный праздник общим семейным танцем.











**Текст и фото: Анна Варшавская,
педагог дошкольного отделения «Тинок»**