

**Цикличное двухнедельное сбалансированное меню полдника  
ГБОУ Школа № 1311**

**Понедельник**

1. Гуляш из курицы
2. Рис
3. Сок
4. Хлеб

**Вторник**

1. Сосиска
2. Картофель запеченный
3. Чай с сахаром
4. Хлеб

**Среда**

1. Шницель куриный
2. Макароны
3. Компот из кураги
4. Хлеб

**Четверг**

1. Плов с курицей
2. Чай с сахаром
3. Хлеб

**Пятница**

1. Запеканка картофельная с говядиной
2. Морс клюквенный
3. Хлеб

**Понедельник**

1. Шницель куриный
2. Рис
3. Сок
4. Хлеб

**Вторник**

1. Сосиска
2. Макароны
3. Компот из кураги
4. Хлеб

**Среда**

1. Ежики (тефтели)
2. Пюре картофельное
3. Чай с сахаром
4. Хлеб

**Четверг**

1. Плов с курицей
2. Чай с сахаром
3. Хлеб

**Пятница**

1. Азу
2. Макароны
3. Морс из черной смородины
4. Хлеб